

# CERTIFICADO

Certificamos para os devidos fins, que **PATRICIA DA ROSA** portador(a) do **CPF: 333.844.928-38** concluiu com êxito o curso livre de aperfeiçoamento:

## PROGRAMAÇÃO NEUROLINGUÍSTICA

Em **22/05/2025** com carga horária de **50 HORAS**, nos termos do Decreto Presidencial nº 5.154, de 23 de julho de 2004, Art 1º e 3º e de acordo com as normas do Ministério da Educação (MEC) pela resolução CNE nº 04/99, Art 11.

**Goiânia, 22 de maio de 2025**

O presente documento foi registrado sob o número **24266794069052105202505**, em folha **2053** do livro nº **39** desta instituição de ensino conforme listagem publicada no diário eletrônico no site Unova Cursos

**24266794069052105202505**



**FERNANDO BORGES VALE**  
Diretor Unova Cursos  
CNPJ: 12.301.010/0001-46

**PATRICIA DA ROSA**  
CPF: 333.844.928-38

**Certificado válido conforme Lei 9.394/96 e Decreto 5.154/2004**



### ESCOLA WEB UNOVA CURSOS

É uma Empresa Nacional de Educação a Distância inscrita sob o CNPJ: 12.301.010-0001-46 sua sede localiza-se em Nerópolis - Go na Alameda Aimores, Qd. 02 Lt. 11, Sala 01 Bairro Morumbi - CEP: 75.460-000  
Endereço Virtual: [www.unovacursos.com.br](http://www.unovacursos.com.br)



Curso: Programação Neurolinguística

Nome: Patricia da Rosa

Carga Horária: 50 horas

Nota da Avaliação: **8**

Frequência: **100 %**

Número: **24266794069052105202505**

**\*AUTENTIQUE EM: <https://www.unovacursos.com.br/certificados/24266794069052105202505>**

## CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- Introdução à PNL: Origens e Definição da Programação Neurolinguística
- Pressupostos Básicos da PNL: Fundamentos e Princípios-chave
- Mente e Cognição: Analogia entre Computador e Mente Humana / Mente Consciente e Inconsciente
- Comunicação Efetiva: Neurolinguagem e Sistemas Representacionais / Comunicação Verbal e Não Verbal
- Técnicas de Rapport: Construindo e Mantendo Conexões
- Associação e Dissociação: Técnicas para Gerenciamento Emocional
- Âncoras e Modelagem: Instalando Âncoras Positivas e Modelagem de Comportamento
- Gestão de Estados Internos: Influenciando Estados Emocionais e Mentais
- Estratégias para Metas e Futuro: Estabelecendo e Acompanhando Metas / Criando uma 'Ponte ao Futuro'
- PNL na Educação: Estratégias e Benefícios para Educadores
- Habilidades de Apresentação: Dicas para Falar em Público
- Princípio dos 101% e Sintaxe do Sucesso: Otimização de Desempenho e Estratégias de Sucesso
- Saúde Mental e PNL: Abordagens para Depressão e Ansiedade
- Ressignificação de Crenças: Transformando Crenças Limitantes
- Consciência e Autoconhecimento: O Espelho da Mente e Autoanálise
- Comunicação Eficiente e Prática: Aperfeiçoando a Comunicação Interpessoal
- Programação Mental: Como são Instalados Programas Mentais
- PNL e Relacionamentos: Aplicação no Desenvolvimento de Relacionamentos Saudáveis
- Conflitos e Resoluções: Técnicas de PNL para Gestão de Conflitos
- PNL e Desenvolvimento Profissional: Aplicações no Ambiente de Trabalho

12.301.010/0001-46

**ESCOLA WEB UNOVA  
CURSOS LTDA**

ALAMEDA AIMORES, QD. 02  
LT. 11, SALA 01  
BAIRRO MORUMBI  
CEP: 75.460-000

NERÓPOLIS - GO

Goiânia, 22 de maio de 2025



**FERNANDO BORGES VALE**

Diretor Unova Cursos  
CNPJ: 12.301.010/0001-46

## ESCOLA WEB UNOVA CURSOS

É uma Empresa Nacional de Educação a Distância inscrita sob o CNPJ: 12.301.010-0001-46

sua sede localiza-se em Nerópolis - Go na Alameda Aimores, Qd. 02 Lt. 11, Sala 01

Bairro Morumbi - CEP: 75.460-000

Endereço Virtual: [www.unovacursos.com.br](http://www.unovacursos.com.br)